

PROJEKT  
Bewegung für Körper und Geist  
an Wiener Schulen



Projektname:	ERGOMOTUS Bewegung für Körper und Geist
Durchführende Organisation:	Gemeinnütziger Verein ERGOMOTUS
Durchführende Personen:	Ausgebildete Sportlehrer_innen an Wiener Schulen
Zielgruppe:	Schüler_innen 4. – 9. Schulstufe
Projektstart:	Schuljahr 2026 / 2027
Kontaktdaten	Verein ERGOMOTUS, Bernd Riepl / Obmann <a href="mailto:office@ergomotus.at">office@ergomotus.at</a> / <a href="http://www.ergomotus.at">www.ergomotus.at</a>

- 1.) Beschreibung des Angebots
- 2.) Vorteile für die Schule / die Schulleitungen  
Vorteile für Sportlehrer\_innen  
Vorteile für Schüler\_innen
- 3.) Leistungen des Vereins ERGOMOTUS
- 4.) Umsetzung
- 5.) Schlusswort

Wien, 05.02.2026

## 1. Beschreibung des Angebots

Das Angebot ERGOMOTUS Bewegung für Körper und Geist richtet sich mit dem Schuljahr 2026 / 2027 an Schulleitungen in Wien, die an den Schulen bereits tätigen, ausgebildeten Sportlehrer\_innen und Schüler\_innen der 4.-9. Schulstufe.

Ziel ist, dass ausgebildete Sportlehrer\_innen wöchentliche Bewegungseinheiten (25 pro Jahr, eigenes Programm namens Ninja Warrior Skills oder ein echtes, aufbauendes Fußballtraining) in den Turnsälen der Schulen durchführen und über die Pauschale Reiseaufwandsentschädigung ein monatliches, attraktives Zusatzeinkommen steuer- und sozialversicherungsfrei erhalten können.

Schwerpunkte sind die Förderung von Körperbewusstsein, Koordination, Resilienz, Integration und Reduktion von Bewegungsdefiziten sowie die Reduktion von Medienkonsum. Kosten pro Schüler\_in: € 195. Für 1 Schuljahr. Die Finanzierung erfolgt über den Beitrag der Eltern pro Teilnehmer\_in (€ 7,80 pro Einheit und mindestens 15 Teilnehmer\_innen).

ERGOMOTUS übernimmt die Organisation, die Administration. Ein lebendiges Kinderschutzkonzept sorgt für die Sicherheit aller Teilnehmer\_innen. 2 Referenzschulen führen das aufbauende Programm seit 2023 durch.

## 2. Vorteile für Schulleitungen, Sportlehrer\_innen, Schüler\_innen

Schulen / Schulleitung:

- Erweiterung des Bewegungsangebots mit minimalem organisatorischen Aufwand
- Nutzung freier Turnsaalkapazitäten
- Steigerung der Attraktivität der Schule für Schüler\_innen und Eltern durch zusätzliche Frei- / Wahlfächer
- Zusätzliche Angebote über die Bildungschancen im Regelschulbetrieb
- Es besteht die Möglichkeit bei Lehrpersonalengpässen, kurzfristig über den Verein ERGOMOTUS, Sportstunden als Supplierstunden zu organisieren, oder Einheiten über die Bildungschancen zu buchen
- Kaum administrativer Mehraufwand für die Schule, da der Verein alle organisatorischen Aufgaben übernimmt
- In Absprache mit dem Verein kann das Programm und Angebot erweitert werden

Sportlehrer\_innen:

- Möglichkeit, ihre Leidenschaft, den Sport und ihre Fähigkeiten in einem strukturierten Rahmen einzusetzen
- Ergänzung des Regelschulunterrichts durch spezifische Trainingsinhalte
- Durch die Bewegungseinheiten ergeben sich auch Vorteile / Leistungssteigerungen für den Sport im Regelschulbetrieb
- Möglichkeit mit den Schüler\_innen komplexere Übungen zu trainieren, welche im Regelschulbetrieb nicht vorgesehen sind oder zu wenig Zeit vorhanden wäre

- Flexibles Zusatzeinkommen über die PRAE (Pauschale Reiseaufwandsentschädigung, keine Steuern und Abgaben)
- Sportlehrer\_innen haben keinen Aufwand und volle organisatorische Unterstützung durch den Verein

Schüler\_innen:

- Individuell angepasstes Bewegungsprogramm zur körperlichen und motorischen Förderung
- Reduktion von Bewegungsdefiziten
- Stärkung des Körperbewusstseins
- Aufbau und Pflege sozialer Kontakte (Förderung von Integration in Schwerpunktschulen)
- Stressabbau und Steigerung der Lernfähigkeit
- Grundlage für lebenslange Freude am Sport und der Bewegung
- Positive Auswirkungen auf die persönliche Resilienz und Gesundheitskosten im späteren Leben
- Reduktion der Nutzung von digitalen Medien
- Förderung von neuen Interessen in der Freizeit
- Trainer\_innen sind ausgebildete Sportlehrer\_innen und somit hoch kompetent, um Schüler\_innen genau dort abzuholen, wo sie sich mit ihren Fähigkeiten gerade befinden
- Erfüllende Freizeitgestaltung mit positiver Auswirkung auf die körperliche und geistige Entwicklung

### 3. Leistungen des Vereins ERGOMOTUS

- Organisation der Turnsaalnutzung in Absprachen mit der Direktion und MA51
- Koordination mit Schulen und Lehrer\_innen
- Erstellung und Anpassung der Programme
- Einschulung und Unterstützung der Sportlehrer\_innen durch unseren sportlichen Leiter
- Abrechnung und Verwaltung der Kosten / Teilnahmegebühren
- Versicherungsschutz für alle beteiligten Sportlehrer\_innen
- Gelebtes Kinderschutzkonzept und Verhaltenskodex
- Dokumentation der Fortschritte durch ein Online-Reporting nach jeder Einheit
- Papierlose Administration über die Webseite (geschützter Bereich)

#### 4. Umsetzung

In einem ersten Schritt nimmt der Verein persönlichen Kontakt mit den jeweiligen Sportlehrern und Sportlehrerinnen auf und bespricht die Rahmenbedingungen und den Ablauf des Programms.

Nach Absprache mit der Schulleitung und den Vereinbarungen mit den Sportlehrer\_innen versendet die Schulleitung einen zur Verfügung gestellten, elektronischen Flyer für 2026 / 2027, Start Oktober 2026, mit

Nach einem erfolgreichen Schuljahr kann das Angebot erweitert werden. Ziel ist es, das Programm langfristig als erweiterte, niederschwellige, gesunde Veranstaltung für und von der Schule als Wahl- oder Freifach zu etablieren.

Das Projekt kann als Ergänzung zu dem Programm der Bildungschancen Wien gesehen werden. Der wesentliche Unterschied liegt darin, dass sich das Angebot auf die Zeit außerhalb des Regelschulunterrichts bezieht und jeder Schule die Möglichkeit bietet, das Angebot für Schüler\_innen zu erweitern um damit auch den Schulstandort noch attraktiver zu machen.

#### 5. Schlusswort

Als Referenzschulen kann der Verein ERGOMOTUS aktuell die VS Christian Bucher Gasse, 1210 Wien, Kontakt Direktion und die Schule De la Salle, 1210 Wien, Kontakt Thomas Wawrinek, anführen. In diesen Schulen läuft das Programm bereits erfolgreich. Abgesehen von den beiden Schulen, bieten wir unsere Programme über die Bildungschancen Wien an und haben im Schuljahr 2024 / 2025 weit über 1500 Schüler\_innen betreut. Abgesehen von dem Programm Ninja Warrior Skills bieten wir auch Sportklettern / Bouldern, ein echtes Fußballtraining und Olympisches Boxen für Schulen an.

Das Angebot des Vereins ERGOMOTUS wird stetig überarbeitet und erweitert.

ERGOMOTUS bietet eine einfache, kostengünstige und nachhaltige Möglichkeit, die Bewegungskompetenz junger Menschen zu fördern und langfristig ihre Gesundheit zu erhalten und / oder zu verbessern. Die Programme bieten neben den gesundheitlichen Vorteilen aber auch einen Beitrag zur Integration von Kindern mit Migrationshintergrund. Durch ein freiwilliges Miteinander in der Freizeit und der Förderung der Teambildung durch den / die Trainer\_in in deutscher Sprache, erfahren die Teilnehmer\_innen spielerisch auch österreichische Normen und Verhaltensregeln.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, Kontaktaufnahme und weitere Schritte!

Verein ERGOMOTUS